

**PENGARUH SHALAT TAHAJUD
TERHADAP KEMAMPUAN PENYESUAIAN AKADEMIK
MAHASISWA TAHUN PERTAMA
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

SKRIPSI



Disusun oleh:

AFIFA ROBBIATUL ADAWIYAH

NIM. 201610010311091

**FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2020**

**PENGARUH SHALAT TAHAJUD
TERHADAP KEMAMPUAN PENYESUAIAN AKADEMIK
MAHASISWA TAHUN PERTAMA
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Derajat Gelar S-1
Program Studi Pendidikan Agama Islam**



Disusun oleh :

AFIFA ROBBIATUL ADAWIYAH

NIM : 201610010311041

**FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
Oktober 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH SHALAT TAHAJUD
TERHADAP KEMAMPUAN PENYESUAIAN AKADEMIK
MAHASISWA TAHUN PERTAMA
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

SKRIPSI

OLEH:

AFIFAH ROBBIATUL ADAWIYAH

(201610010311046)

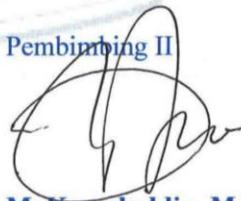
Telah disetujui oleh

Pembimbing I



Drs. Fathor Rahim, M.Ag

Pembimbing II



M. Kamaluddin, M.Si

SKRIPSI

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Malang,
pada hari/tanggal, Jum'at/ 16 Oktober 2020
dan dinyatakan memenuhi syarat sebagai kelengkapan
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
di Program Studi Pendidikan Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Malang

Dewan Penguji:

1. Drs. Fathor Rahim, M.Ag
2. M. Kamaluddin, M.Si
3. Dr. Khozin, M.Si
4. Dina Mardiana, M.Pd.I

Tanda Tangan

()
()
()
()

Mengesahkan,
Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Malang
Dekan,




Prof. Dr. Tobroni, M.Si

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : **AFIFA ROBBIATUL ADAWIYAH**

NIM : 201610010311046

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Dengan ini mennyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Skripsi dengan judul

Pengaruh Shalat Tahajud Terhadap Kemampuan Penyesuaian Akademik Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Malang Adalah hasil karya saya dan dalam naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, baik sebagian ataupun keseluruhan, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

2. Apabila ternyata di dalam naskah Skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur plagiasi, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 2 April 2020

Yang menvatakan



AFIFA R ADAWIYAH

Motto :

Muda, Berkarya, Mendunia

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَلْتَنْظُرْ نَفْسٌ مَّا قَدَّمَتْ لِغَدٍ
وَاتَّقُوا اللَّهَ ۚ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا تَعْمَلُونَ

"Hai orang-orang yang beriman, bertakwalah kepada Allah dan hendaklah setiap diri memperhatikan apa yang telah disiapkannya untuk hari esok; dan bertakwalah kepada Allah, sesungguhnya Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan."

(QS. AL-Hasyr: 18)



PERSEMBAHAN

Syukur pada Allah SWT yang telah memberikan Rahmat serta kesempatan waktu, dan Rasulullah SAW yang merupakan suatu figur pribadi, yang dapat dijadikan tauladan dalam kehidupan. Sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan sebaik-baiknya. Saya persembahkan skripsi ini untuk :

1. Yang pertama, kedua orang tua saya H. Achmad Wakidi dan Hj. Nuraini, serta kakak-kakak yang saya sayangi. Terima kasih atas doa yang selalu dipanjatkan, nasehat, kasih sayang, dan dukungan yang selalu diberikan demi kesuksesan saya. Sehingga penulis mampu berjuang menambah ilmu hingga hari ini.
2. Yang kedua, suami saya Riko Ronaldo, S.T yang selalu mencintai, mendoakan dan memberikan motivasi sehingga saya terus berprogress menyelesaikan tugas kepenulisan ini. Terima kasih selalu menjadi seseorang yang tepat, sehingga saya merasa segalanya tidak harus dilalui sendiri.
3. Bapak Drs. Fathor Rahim, M.Ag dan Bapak M. Kamaludin, S.Pd.I, M.Si yang senantiasa sabar memberikan masukan dan bimbingan, hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Rekan-rekan jurusan tarbiyah kelas A dan B angkatan 2016 yang selalu memberikan semangat.

Terima kasih yang setulusnya, akhir kata saya persembahkan skripsi ini untuk orang-orang tersebut yang saya sayangi. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak dalam bidang keilmuan.

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena hanya dengan rahmat dan kesempatan-Nya sehingga skripsi saya dengan judul “Pengaruh Shalat Tahajud Terhadap Kemampuan Penyesuaian Akademik Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Malang” terselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam tidak lupa selalu turunkan kepada Nabi Muhammad SAW.

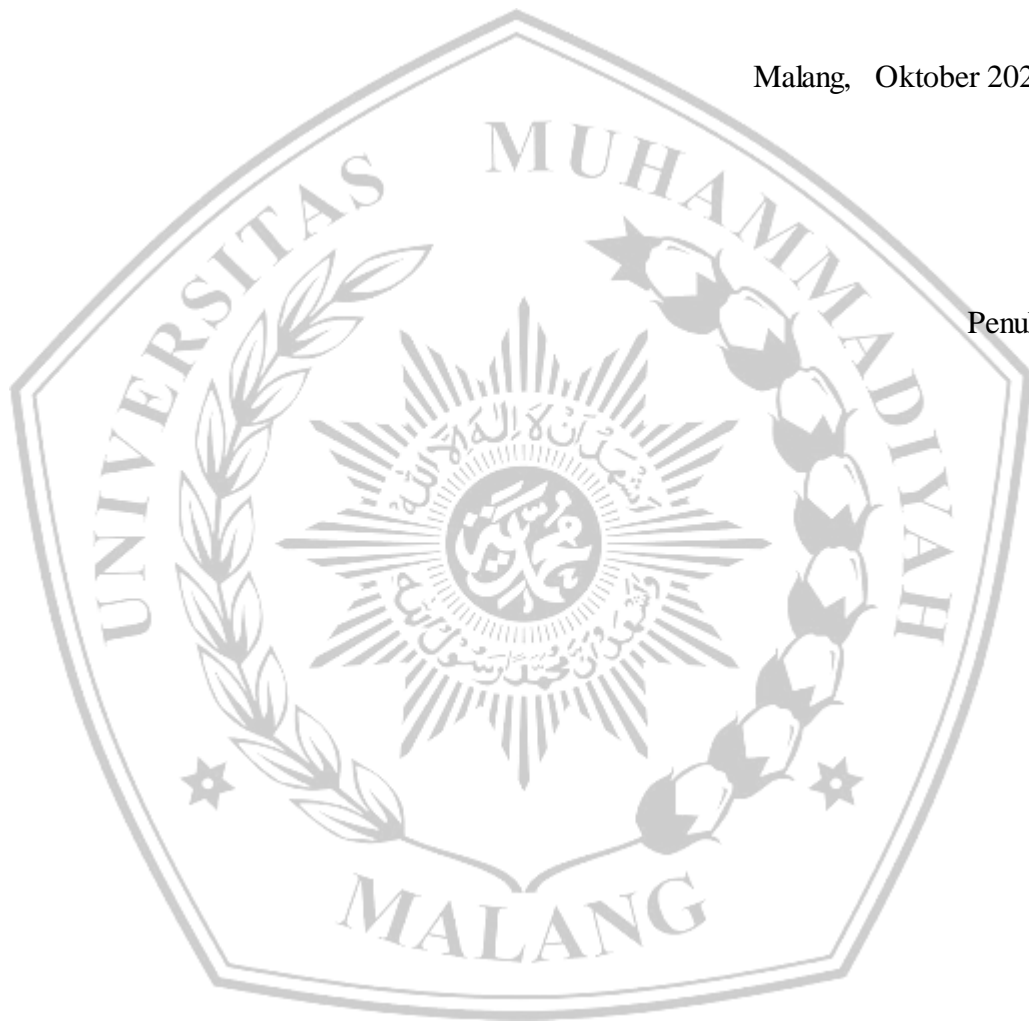
Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan berbagai pihak. Dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat :

1. Abi Achmad Wakidi, Mami Nuraini, Suami saya Mas Riko Ronaldo dan Kakak-kakak saya, yang senantiasa mendoakan dan memberikan motivasi selama penulis menyelesaikan pendidikannya.
2. Dr. H. Fauzan, M. Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang
3. Prof. Dr. Tobroni, M. Si, selaku Dekan Fakultas Pendidikan Agama Islam
4. Dr. Umiarso, M. Pd.I, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Agama Islam
5. Dr. Khozin, M.Si, selaku wali kelas yang memberikan motivasi arahan kepada penulis.
6. Bapak Drs. Fathor Rahim, M.Ag. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan kesabaran dalam membimbing penulis.
7. Bapak M. Kamaludin, S.Pd.I, M.Si selaku pembimbing II yang telah sabar memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam membimbing penulis.
8. Dosen FAI UMM, yang banyak memberikan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Mahasiswa angkatan 2016 yang selalu memberikan semangat dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Semua pihak yang terkait yang tidak mungkin penulis sebutkan satu per satu.

Semoga pertolongan dan motivasi yang telah diberikan kepada penulis, senantiasa mendapatkan balasan yang sebaik-baiknya dari Allah SWT. Penulis sadar bahwa penelitian ini masih belum sempurna maka penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti lain maupun bagi orang lain yang membacanya saat ini ataupun di kemudian hari.

Malang, Oktober 2020

Penulis



PEDOMAN TRANSLITERASI

No.	Huruf Latin	Nama	Huruf Latin	Nama
1	ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
2	ب	Ba	B	Be
3	ت	Ta	T	Te
4	ث	Tsa	Ṣ	Es (dengan titik di atas)
5	ج	Jim	J	Je
6	ح	Ha	H	Ha (dengan titik di bawah)
7	خ	Kha	Kh	Ka dan Ha
8	د	Dal	D	De
9	ذ	Dzal	Z	Zet
10	ر	Ra	R	Er
11	ز	Zai	Z	Zet
12	س	Sin	S	Es
13	ش	Syin	Sy	Es dan Ye
14	ص	Shad	Sh	Es dan Ha
15	ض	Dhad	Dh	De dan Ha
16	ط	Tha	Th	Te dan Ha
17	ظ	Zhaa	Zh	Zet dn Ha
18	ع	Ain	ʿ	Koma terbalik di atas
19	غ	Ghain	Gh	Ge dan Ha
20	ف	Fa	F	Ef
21	ق	Qaf	Q	Ki
22	ك	Kaf	K	Ka
23	ل	Lam	L	El
24	م	Mim	M	Em
25	ن	Nun	N	En

26	و	Waw	W	We
27	ه	Ha	H	Ha
28	ء	Hamzah	'	Apostref
29	ي	Ya	Y	Ye



ABSTRAK

Robbiatul Adawiyah, Afifa. 2016. Pengaruh Shalat Tahajud Terhadap Kemampuan Penyesuaian Akademik Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Malang. Fakultas Agama Islam Program Studi Pendidikan Agama Islam. Pembimbing: (I) Drs, Fathor Rahim, M.Ag, (II) M. Kamaludin, S.Pd.I, M.Si.

Kata Kunci : Shalat Tahajud, Penyesuaian Akademik

Penelitian ini membahas tentang pengaruh shalat tahajud terhadap kemampuan penyesuaian akademik mahasiswa tahun pertama Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Malang.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Dengan responden 97 dari jumlah seluruh mahasiswa jurusan Tarbiyah angkatan 2019 yang terbagi menjadi 2 kelas. Penelitian ini dilatarbelakangi Mahasiswa tahun pertama yang sering mengalami kesulitan dalam penyesuaian akademik, namun kesulitan tersebut dapat diatasi melalui terapi spiritual dalam agama Islam dengan shalat tahajud. Metode pengumpulan data dilakukan dengan angket atau kuesioner, sedangkan analisis data menggunakan regresi linier.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ditemukan pengaruh shalat tahajud terhadap kemampuan penyesuaian akademik sebesar 20%. Dengan nilai signifikansi yang diperoleh adalah $0,036 < 0,050$.

ABSTRACT

Afifa Robbiatul Adawiyah; NIM 201610010311046; The Influence of Tahajud Prayer On The Academic Adjustment Ability Of First Year Students Of Faculty Of Islamic Studies; Department of Islamic Education; Faculty Of Islamic Studies; University Of Muhammadiyah Malang.

Keywords : Tahajud Prayer, Academic Adjustment

This research discusses about the influence of tahajud prayer on the academic adjustment ability of first year students of faculty of islamic studies university of muhammadiyah Malang.

This research uses quantitative approach that the subject of this research is all 97 students of Islamic Education 2019 divided into 2 classes. The research problem of this research are first year students who have difficulty in academic adjustment, But, these difficulties can be overcome by doing spiritual therapy in Islam with tahajud prayer. Data collection is using questionnaire, then analyze it using Regression.

The results indicates that there is influence between tahajud prayer with academic adjustment at 20 %. With the significance value is $0.036 < 0.050$.

FORM HASIL CEK PLAGIASI



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG FAKULTAS AGAMA ISLAM

Prodi Pend Agama Islam-Prod Syari'ah-Prodi Ekonomi Syari'ah-Prodi Pend Bahasa Arab
Jl. Raya Tlogomas No. 246. Telp. (0341) 4643'8 Psw.171-173 Fax(031) 460782 Malang 65144
<http://www.umm.ac.id> e-mail: fai@umm.ac.id Website: agamaislam.umm.ac.id

FORM CEK PLAGIASI LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Afifa Robbiatul Adawiyah
NIM : 201610010311046
Judul Skripsi : *Pengaruh Shalat Tahajud Terhadap Kemampuan Penyesuaian Akademik Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Malang*

Cek Plagiarisme dengan Turnitin

NO	Komponen Pengecekan	Nilai Maksimal	Hasil Cek Plagiasi (%)
1.	Bab I : Pendahuluan	10%	0%
2.	Bab II : Studi Pustaka	25%	16%
3.	Bab III : Metodologi Penelitian	35%	8%
4.	Bab IV : Hasil Penelitian	15%	9%
5.	Bab V : Penutup	5%	0%

Mengetahui

Ka. Prodi Pendidikan Agama Islam,



Dr. Umarso, M.Pd.I

Admin Cek Plagiasi,

Nur Fitriana, M.H

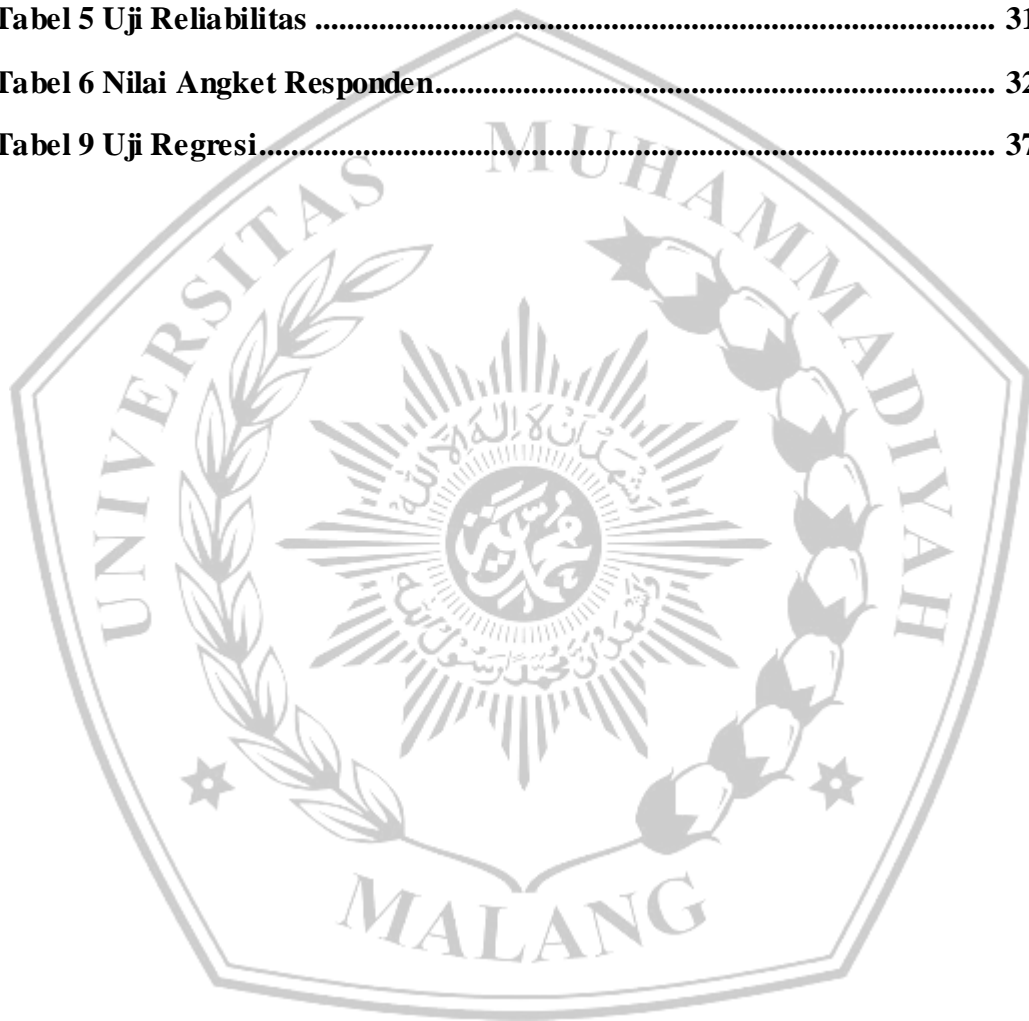
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN KATA PENGANTAR.....	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	ix
HALAMAN ABSTRAK	xi
HALAMAN ABSTRACT	xii
FORM HASIL CEK PLAGIASI	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Batasan Istilah	5
F. Asumsi Dasar	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Penelitian Terdahulu	7
B. Kerangka Teoritis	8
C. Kerangka Berfikir.....	11
D. Hipotesis.....	12
BAB III METODE PENELITIAN	13
A. Pendekatan Penelitian	13

B. Sasaran Penelitian.....	13
C. Lokasi Penelitian.....	14
D. Teknik Sampling	14
E. Metode Pengumpulan Data	15
F. Sumber Data	17
G. Metode Analisis Data.....	17
H. Hasil Analisis Data.....	19
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	20
A. Uji Validitas	20
B. Uji Reliabilitas	31
C. Uji Regresi Linier.....	32
D. Hasil Analisa Data dan Pembahasan	40
BAB V PENUTUP	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Populasi Penelitian	14
Tabel 2 Tabel Sampel Penelitian.....	15
Tabel 3 Tabel Indikator Pertanyaan	16
Tabel 4 Uji Validitas	25
Tabel 5 Uji Reliabilitas	31
Tabel 6 Nilai Angket Responden.....	32
Tabel 9 Uji Regresi.....	37



Daftar Pustaka

- Abdullah, Maria Chong, dkk. (2009, Maret) Penyesuaian Dalam Kalangan Pelajar Baru di Universitas Malaysia. *European Journal of Social Science*, Vol. VIII (Maret,2009),496-505
- Boutler, L.T. (2007,Juni). Self-Concept as a predictor of college freshman academic adjustment. *JOURNAL of College Student*, Vol 36 No. 2, 234-246
- Eriyanto. 2011. Analisis Isi: *Pengantar Metodologi untuk Penelitian Ilmu Komunikasi dan Ilmu-ilmu Sosial Lainnya*. Jakarta: Kencana.
- Kartono, Kartini. 2002. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Mudhovozi, Pilot. (2012, Februari). Social and Academic Adjustment of First-Year University Students. *Journal Social Science*. Vol 33(2), 251-259.
- Martono, Nanang. *METODE PENELITIAN KUANTITATIF: Analisis Isi dan Analisis Data Sekunder*, Jakarta:Rajawali Pers, hlm: 20
- Ristya, W. E. (2011). Uji Validitas dan Reliabilitas dalam Penelitian Epidemiologi. *Stomatognatic (J.K.G. Unej)* Vol. 8 No. 1
- Riyandanie, Oktavia Gesti. (2016). *Pengaruh Shalat Tahajud Terhadap Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Muhammadiyah Surakarta*, Surakarta 2016
- Purwadi, Agus. 2017. *Slide Metode Penelitian Kuantitatif: Memilih dan Merumuskan Masalah Penelitian Kuantitatif*, Malang, hlm. 2
- Nurfitriana, Pipit. (2016). *Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Tahun Pertama Di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta*, Surakarta 2016
- Sayeed dan Prakash. 2013. *Meditation Of Tahajud*. Jakarta: Rineka Cipta
- Schneiders, A. 1964. *Personal Adjustment and Mental Health*. New York: Holt, Rineharr and Wisnton.
- Sholeh, M. 2012. *Terapi Shalat Tahajud Menyembuhkan Berbagai Penyakit*. Jakarta: PT. Mizan Publika.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: ALFABETA. (cet. 15)

Sujarweni, V. Wiratna. 2014. *Metode Penelitian: Lengkap, Praktis, Dan Mudah Dipahami*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press

Suhaidi, Ahmad. *Metode Pengumpulan Data*, diakses pada 16 April 2018 dari <https://aachmadsuhaidik.worrdpress.com/2015/03/29/peengertiansumber-daata-jeenis-&-meetode-peengumpulan-daata>.

Syah, M. C. (2014). *Pengaruh Motivasi Akademik, Gaya Belajar Dani Penyesuaian Diri di Perguruan Tinggi Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Tahun Pertama*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta, Jakarta 2014

Thoifah, I' anatut (2015). *Statistik Pendidikan dan Metode Penelitian Kuantitatif*, Malang: Madani. hlm. 163

Warsito, H. (2009, Januari). Hubungan antara Self-efficacy dengan Penyesuaian Akademik dan Prestasi Akademik. *Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*. Vol 9 (1), 29-47

Warsono, J. (2019). *Mengenal apa itu Analisi Regresi*, Http: // www. Jonathan sarwono. Info/ Regresi.htm (Diakses pada 14 April 2020, Pukul 14.58)

Widiyanto, Joko. (2010). *SPSS For Windows Untuk Analisis Data Statistik dan Penelitian*. Surakarta: BP-FKIP UMS.

Willis, S dan Sofyan. (2005). *Remaja dan Masalahnya*. Bandung: CV. Alfabeta.